СГМУ: инструкция по применению

Автор: Александра Ожигина

Первые шаги в вузе всегда самые сложные: новое место, новый коллектив, всё вокруг незнакомо. С чего же начать? Мы подготовили для вас несколько подсказок и советов, которые, мы надеемся, помогут вам быстрее освоиться и влиться в бурную университетскую жизнь.



🔼 ДЕКАНАТ

Своих «героев» нужно знать в лицо, а именно: имена декана и замдекана вашего факультета, а также секретаря. Если необходимо знать декана для общей информации, то знать замдекана, иметь с ним контакт — весьма полезно для того, чтобы своевременно получать информацию, разрешать спорные ситуации и прочее-прочее. Во многих вопросах сможет помочь и секретарь, к которому всегда можно обратиться.

АБГОТЫ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ВУЗЕ
Этот приятный бонус студенчества — будь
то скидки, льготы на общественный транспорт или бесплатное посещение музеев. Как
их получить и что для этого нужно, вы сможете узнать в деканате или профкоме студентов. Что такое профком? Читай дальше!

СОВЕТ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Совет обучающихся — это коллегиальный

орган самоуправления в СГМУ. Он объединяет в себя множество организаций: штаб студенческих отрядов, тьютор-центр, совет физоргов, клуб интернациональной дружбы, клуб интеллектуального творчества... Руководители организаций, а также председатели активов факультетов объединены в Президиум, который занимается решением актуальных для студентов вопросов. В Совете обучающихся каждый из вас найдет занятие по душе! Подробнее узнать о действующих организациях (всего их 24) вы можете в кабинете 1138 или 1169.



СТУДЕНЧЕСКИЕ НАУЧНЫЕ КРУЖКИ

СНК — это весьма интересное место и первый шаг в вашей научной работе. Сразу стоит оговориться — с первых дней записываться во все СНК вуза (а их очень много) не стоит. На начальном этапе вы просто можете узнать, какие СНК имеются в нашем университете и ознакомиться с их

расписанием, которое вывешивается на доске объявлений у деканатов или в переходе рядом с гардеробом. На заседаниях СНК освещаются актуальные темы по тому или иному направлению. Конечно, для первокурсника многое может показаться непонятным, но если вы открыты для новой информации и готовы в ней разбираться — это будет хорошей основой для получения новых знаний.



ПЕРВИЧНАЯ ПРОФСОЮЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СТУДЕНТОВ СГМУ

Перед студенческим профкомом, стоит множество немаловажных задач. Это и организация досуга студентов, и защита их социальных прав, а также проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, различных тренингов, семинаров и не только. Вступайте в профком и следите за новостями: уже сейчас активисты готовятся к спартакиаде СГМУ «Studmedcamp», а с октября стартуют ежемесячные тренинги личностного развития. Кстати, профком нередко предлагает билеты в кино, театр и на различные концерты по самым студенческим ценам!



СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ

На базе нашего университета функционирует спортивный комплекс «МЕДИК». Комплекс находится на нулевом этаже учебного корпуса № 1, там же вы можете получить подробную информацию о всех тренировках. Вы можете заниматься в тренажерном или аэробном зале, записаться на теннис, легкую атлетику и многое другое. Регулярно проводятся и массовые спортивные мероприятия, различные кроссы, соревнования и сдача нормативов ГТО.



СТИПЕНДИЯ

Все студенты, зачисленные на бюджетное отделение, с 1 курса автоматически начинают получать государственную академическую стипендию. О том, что необ-



1

Решил записаться в СНК по хирургии? Возьми с собой: халат, колпак, маску, перчатки и... куриную грудку.



ходимо для её получения, вам обязательно расскажут в первые дни обучения. Однако существуют и другие виды материального поощрения и поддержки студентов: гранты, повышенная государственная академическая стипендия за особые достижения в учёбе, научной, спортивной или общественной деятельности, социальная стипендия. Условия получения данных видов материальной помощи прописываются отдельно, о них можно узнать, обратившись в деканат. Учитесь старательно, и стипендия всегда будет с вами!



дружите!

Познакомьтесь со своими однокурсниками и постарайтесь найти общие интересы. Дружная группа - залог благоприятной атмосферы на парах, в перерывах и во время сессии. Помните, ближайшие 6 лет (а может, и дольше) с этими людьми вы будете проводить ОЧЕНЬ много времени. Также неплохо завести знакомства со студентами старших курсов и других факультетов. Первого сентября вас встречали тьюторы, они смогут многое подсказать вам, помочь в усвоении тем, которые вызвали сложности, поделиться своими старыми конспектами и лекциями. В нашем университете учатся очень дружелюбные студенты, вливайтесь в коллектив с хорошим настроением!

Ура, теперь вы – студенты-первокурсники медицинского вуза!

Поступление уже позади, самое время позаботиться об «экипировке» настоящего студента-медика и прочих «полезных штуках», которые упростят вам жизнь. Мы подготовили Топ-5 самых необходимых вещей для будущего медика.



ΧΑΛΑΤ

Халатов сейчас несметное множество любых фасонов и цветов, но для начала мы рекомендуем купить обычный белый халат до колен с длинным рукавом не слишком «экзотического» фасона, материал – любой, но советуем отдать предпочтение тому, что меньше мнётся и лучше дышит - халат для вас станет второй кожей. Чуть позже вы освоитесь в вузе лучше, поймёте, какие преподаватели лояльны к форме, а какие - консервативны в этом вопросе, и купите такой халат, какой душе угоден.



ШАПОЧКА

Казалось бы, что сложного в выборе шапочки? Но не тут-то было! Вы наверняка видели много шапочек с забавными яркими принтами, и они действительно смотрятся отлично. Но и тут советуем не торопиться и для начала приобрести обычную шапочку белого цвета. Так вы точно не прогадаете. Берите ее с собой на занятия в морфокорпусе и больницах, там она точно пригодится.



АНАТОМИЧЕСКИЙ ПИНЦЕТ

Этот инструмент понадобится на анатомии. Именно анатомический, а не хирургический! Когда на занятиях по анатомии вы начнете изучать мышцы, он станет хорошим помощником. Купить пинцет можно в магазинах медицинской техники.



Топ-5 самых необходимых вещей для будущего медика





КАНЦЕЛЯРИЯ

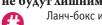
Наверняка вы уже купили множество тетрадей и ручек. Конечно, все зависит от ваших привычек, но для некоторых предметов понадобятся тонкие тетради для проверочных работ (химия, латинский язык), на другие карандаши для рисунков (биология, гистология). Если для предмета необходима специальная отдельная тетрадь определенного объема – преподаватель сообщит вам об этом.



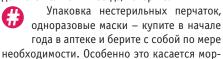
ЭЛЕКТРОННЫЕ ДЕВАЙСЫ И РЕСУРСЫ

Далеко не все преподаватели разрешают вести конспекты в печатном или электронном виде. Да и пользоваться атласом по анатомии удобно, держа его в руках, несмотря на его возраст и тяжесть. Тем не менее загрузить на планшет или ноутбук учебную литературу можно и нужно. Вам необходимо один раз зайти на сайт электронной библиотечной системы «Консультант студента» под ІР-адресом СГМУ (каб. 2317), зарегистрироваться и получить неограниченный удаленный доступ к электронным версиям учебной и научной литературы. В этой базе можно найти не только учебники, но и новейшие публикации и статьи. Ресурсов для вашего образовательного процесса очень много. Всю информацию о них вы можете найти в группе BКонтакте https://vk.com/club101882867

Стоит сказать о нескольких опциональных вещах, которые между тем не будут лишними



Ланч-бокс и термокружка – изящные и практичные вещи, которые выручат вас во время бесконечных пар. В главном корпусе университета есть столовая и буфет, но многие занятия будут проходить в больницах и других корпусах. К тому же есть вам будет хотеться почти всегда, поверьте.



фокорпуса.

Инженерный калькулятор окажется полезным на многих парах: физика, химия, математика.

Методички, которые написаны нашими преподавателями, бывают весьма полезны. Они не заменят учебника,

но помогут в закреплении материала. Стоит ли покупать ту или иную методичку, можно спросить у студентов следующего курса или преподавателя. На некоторые предметы вам надо купить рабочие тетради.

Довольно скоро вы сами сможете скорректировать этот список, добавив что-то нужное для себя. Время в меде летит быстро, поэтому вливайтесь в учебный процесс, наслаждайтесь новым и интересным и все делайте своевременно. Тогда учеба будет даваться проще! И не забывайте отдыхать, ведь студенчество - отличная пора, пусть она станет насыщенной и неповторимой. Успехов вам, дорогие первокурсники!