



# СГМУ: инструкция по применению

Автор: Александра Ожигина

Первые шаги в вузе всегда самые сложные: новое место, новый коллектив, всё вокруг незнакомо. С чего же начать? Мы подготовили для вас несколько подсказок и советов, которые, мы надеемся, помогут вам быстрее освоиться и влиться в бурную университетскую жизнь.



## ДЕКАНАТ

Своих «героев» нужно знать в лицо, а именно: имена декана и замдекана вашего факультета, а также секретаря. Если необходимо знать декана для общей информации, то знать замдекана, иметь с ним контакт – весьма полезно для того, чтобы своевременно получать информацию, разрешать спорные ситуации и прочее-прочее. Во многих вопросах сможет помочь и секретарь, к которому всегда можно обратиться.

орган самоуправления в СГМУ. Он объединяет в себя множество организаций: штаб студенческих отрядов, тьютор-центр, совет физоргов, клуб интернациональной дружбы, клуб интеллектуального творчества... Руководители организаций, а также председатели активов факультетов объединены в Президиум, который занимается решением актуальных для студентов вопросов. В Совете обучающихся каждый из вас найдет занятие по душе! Подробнее узнать о действующих организациях (всего их 24) вы можете в кабинете 1138 или 1169.

расписанием, которое вывешивается на доске объявлений у деканатов или в переходе рядом с гардеробом. На заседаниях СНК освещаются актуальные темы по тому или иному направлению. Конечно, для первокурсника многое может показаться непонятным, но если вы открыты для новой информации и готовы в ней разбираться – это будет хорошей основой для получения новых знаний.



## ЛБГОТЫ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ВУЗЕ

Этот приятный бонус студенчества – будь то скидки, льготы на общественный транспорт или бесплатное посещение музеев. Как их получить и что для этого нужно, вы сможете узнать в деканате или профкоме студентов. Что такое профком? Читай дальше!

## СТУДЕНЧЕСКИЕ НАУЧНЫЕ КРУЖКИ

СНК – это весьма интересное место и первый шаг в вашей научной работе. Сразу стоит оговориться – с первых дней записываться во все СНК вуза (а их очень много) не стоит. На начальном этапе вы просто можете узнать, какие СНК имеются в нашем университете и ознакомиться с их

## ПЕРВИЧНАЯ ПРОФСОЮЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СТУДЕНТОВ СГМУ

Перед студенческим профкомом, стоит множество немаловажных задач. Это и организация досуга студентов, и защита их социальных прав, а также проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, различных тренингов, семинаров и не только. Вступайте в профком и следите за новостями: уже сейчас активисты готовятся к спартакиаде СГМУ «Studmedcamp», а с октября стартуют ежемесячные тренинги личностного развития. Кстати, профком нередко предлагает билеты в кино, театр и на различные концерты по самым студенческим ценам!



## СОВЕТ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Совет обучающихся – это коллегиальный



## СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ

На базе нашего университета функционирует спортивный комплекс «МЕДИК». Комплекс находится на нулевом этаже учебного корпуса № 1, там же вы можете получить подробную информацию о всех тренировках. Вы можете заниматься в тренажерном или аэробном зале, записаться на теннис, легкую атлетику и многое другое. Регулярно проводятся и массовые спортивные мероприятия, различные кроссы, соревнования и сдача нормативов ГТО.



## СТИПЕНДИЯ

Все студенты, зачисленные на бюджетное отделение, с 1 курса автоматически начинают получать государственную академическую стипендию. О том, что необ-



Решил записаться в СНК по хирургии? Возьми с собой: халат, колпак, маску, перчатки и... куриную грудку.



ходим для её получения, вам обязательно расскажут в первые дни обучения. Однако существуют и другие виды материального поощрения и поддержки студентов: гранты, повышенная государственная академическая стипендия за особые достижения в учёбе, научной, спортивной или общественной деятельности, социальная стипендия. Условия получения данных видов материальной помощи прописываются отдельно, о них можно узнать, обратившись в деканат. Учитесь старательно, и стипендия всегда будет с вами!

### ДРУЖИТЕ!

Познакомьтесь со своими однокурсниками и постарайтесь найти общие интересы. Дружная группа – залог благоприятной атмосферы на парах, в перерывах и во время сессии. Помните, ближайшие 6 лет (а может, и дольше) с этими людьми вы будете проводить ОЧЕНЬ много времени. Также неплохо завести знакомства со студентами старших курсов и других факультетов. Первого сентября вас встречали тьюторы, они смогут многое подсказать вам, помочь в усвоении тем, которые вызвали сложности, поделиться своими старыми конспектами и лекциями. В нашем университете учатся очень дружелюбные студенты, вливайтесь в коллектив с хорошим настроением!

**Ура, теперь вы – студенты-первокурсники медицинского вуза!**

**Поступление уже позади, самое время позаботиться об «экипировке» настоящего студента-медика и**

### **Топ-5 самых необходимых вещей для будущего медика**

**прочих «полезных штуках», которые упростят вам жизнь. Мы подготовили Топ-5 самых необходимых вещей для будущего медика.**

#### ХАЛАТ

Халатов сейчас несметное множество – любых фасонов и цветов, но для начала мы рекомендуем купить обычный белый халат до колен с длинным рукавом не слишком «экзотического» фасона, материал – любой, но советуем отдать предпочтение тому, что меньше мнётся и лучше дышит – халат для вас станет второй кожей. Чуть позже вы освоитесь в вузе лучше, поймёте, какие преподаватели лояльны к форме, а какие – консервативны в этом вопросе, и купите такой халат, какой душе угоден.

#### ШАПОЧКА

Казалось бы, что сложного в выборе шапочки? Но не тут-то было! Вы наверняка видели много шапочек с забавными яркими принтами, и они действительно смотрятся отлично. Но и тут советуем не торопиться и для начала приобрести обычную шапочку белого цвета. Так вы точно не прогадаете. Берите ее с собой на занятия в морфокорпусе и больницах, там она точно пригодится.

#### АНАТОМИЧЕСКИЙ ПИНЦЕТ

Этот инструмент понадобится на анатомии. Именно анатомический, а не хирургический! Когда на занятиях по анатомии вы начнете изучать мышцы, он станет хорошим помощником. Купить пинцет можно в магазинах медицинской техники.


#### КАНЦЕЛЯРИЯ


Наверняка вы уже купили множество тетрадей и ручек. Конечно, все зависит от ваших привычек, но для некоторых предметов понадобятся тонкие тетради для проверочных работ (химия, латинский язык), на другие – карандаши для рисунков (биология, гистология). Если для предмета необходима специальная отдельная тетрадь определенного объема – преподаватель сообщит вам об этом.


#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ДЕВАЙСЫ И РЕСУРСЫ


Далеко не все преподаватели разрешают вести конспекты в печатном или электронном виде. Да и пользоваться атласом по анатомии удобно, держа его в руках, несмотря на его возраст и тяжесть. Тем не менее загрузить на планшет или ноутбук учебную литературу можно и нужно. Вам необходимо один раз зайти на сайт электронной библиотечной системы «Консультант студента» под IP-адресом СГМУ (каб. 2317), зарегистрироваться и получить неограниченный удаленный доступ к электронным версиям учебной и научной литературы. В этой базе можно найти не только учебники, но и новейшие публикации и статьи. Ресурсов для вашего образовательного процесса очень много. Всю информацию о них вы можете найти в группе ВКонтакте <https://vk.com/club101882867>

**Стоит сказать о нескольких опциональных вещах, которые между тем не будут лишними**

 Ланч-бокс и термокружка – изящные и практичные вещи, которые выручат вас во время бесконечных пар. В главном корпусе университета есть столовая и буфет, но многие занятия будут проходить в больницах и других корпусах. К тому же есть вам будет хотеться почти всегда, поверьте.

 Упаковка нестерильных перчаток, одноразовые маски – купите в начале года в аптеке и берите с собой по мере необходимости. Особенно это касается морфокорпуса.

 Инженерный калькулятор окажется полезным на многих парах: физика, химия, математика.

 Методички, которые написаны нашими преподавателями, бывают весьма полезны. Они не заменят учебника, но помогут в закреплении материала. Стоит ли покупать ту или иную методичку, можно спросить у студента следующего курса или преподавателя. На некоторые предметы вам надо купить рабочие тетради.

Довольно скоро вы сами сможете скорректировать этот список, добавив что-то нужное для себя. Время в меде летит быстро, поэтому вливайтесь в учебный процесс, наслаждайтесь новым и интересным и все делайте своевременно. Тогда учеба будет даваться проще! И не забывайте отдыхать, ведь студенчество – отличная пора, пусть она станет насыщенной и неповторимой. Успехов вам, дорогие первокурсники! 